

BILAN DE SANTÉ - COMMENT SE PORTE NOTRE INITIATIVE DE TRANSITION ?

Participants :	dans l'idéal, l'ensemble des membres de votre initiative
Durée :	une à trois heures
Ressources:	cette fiche d'activités, un lieu dans lequel vous réunir

Pourquoi dresser le bilan de notre initiative de transition ?

Le bilan de santé est un outil efficace qui vise à aider votre initiative à faire le point sur ce qui a été accompli et à réfléchir sur ce qui fonctionne bien, afin d'identifier les domaines dans lesquels elle peut gagner en efficacité et qui nécessitent davantage de travail. Il ne s'agit pas d'un test : il offre l'opportunité aux membres de votre initiative de se rassembler pour faire le point sur ce qu'ils ont accompli au cours de l'année passée, ce qui peut être une expérience très enrichissante. Peu d'initiatives prennent généralement le temps de le faire, car elles sont obnubilées par les projets à venir.

L'objectif du bilan de santé est d'aider votre initiative de Transition à:

- Faire le point sur ce qui a été accompli et réfléchir à ce qui fonctionne bien et qui pourrait être renforcé, ainsi qu'à ce qui ne fonctionne pas et doit être amélioré
- Célébrer vos atouts et vos réussites, mais aussi vos échecs comme autant de belles expériences d'apprentissage
- Identifier les domaines qui nécessitent davantage de travail, de compétences ou de ressources
- Définir les prochaines étapes, ce qui peut inclure un ralentissement volontaire

Sur la base de notre expérience dans un grand nombre de contextes culturels et nationaux différents, nous avons identifié sept ingrédients essentiels à la réussite d'une initiative de Transition. La transition intérieure, tout aussi essentielle à la réussite d'une initiative, est une constante de chacun de ces ingrédients. Structuré sur la base de ces ingrédients essentiels, le bilan de santé vise à accompagner la création d'initiatives de Transition dynamiques, efficaces et agréables.

Naturellement, chaque initiative de transition est unique:

- Les initiatives de transition rassemblent différents types de personnes
- Leur durée de vie varie
- Leurs opportunités et défis, ainsi que leur capacité à organiser des événements externes, à recruter ou à sensibiliser davantage de personnes différent

Le bilan de santé fait fréquemment émerger beaucoup de questions, mais il fournit également des réponses. Si votre initiative n'a pas mis en place certaines des actions décrites dans le bilan, vous ne devez pas considérer cela comme un échec. L'objectif du bilan de santé est d'être un outil de développement : il ne s'agit pas de tout faire. En revanche, nous vous recommandons de discuter des domaines dans lesquels votre initiative obtient des notes plus faibles, pour identifier des choses que vous pourriez mettre en place pour renforcer votre efficacité, voire prévenir des problèmes.

En complément de ce bilan de santé, vous pouvez accéder à un large éventail de ressources et d'outils basés sur les sept ingrédients essentiels d'une transition réussie et sur la transition intérieure:

<http://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/>



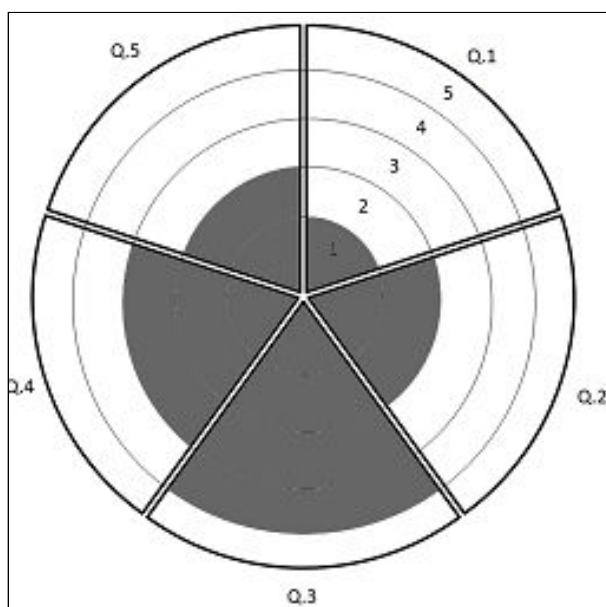
INTRODUCTION (suite)

Souvenez-vous que ce n'est pas un test. Nous espérons qu'après avoir effectué le bilan de santé, vous serez en mesure de célébrer ce que vous avez accompli sans vous sentir dépassés par ce que vous n'avez pas fait. Aucune initiative n'a, à notre connaissance, obtenu un score parfait ; nous nous serions inquiétés si cela avait été le cas!

Mode d'emploi :

En petits groupes, parcourez l'ensemble des phrases en évaluant les réponses sur la base d'une échelle de 1 à 5. 1 signifie « cette phrase ne correspond pas à notre IT » et 5 « cela est vrai dans notre cas ou nous nous en sortons très bien dans ce domaine ». Ne bloquez pas sur une phrase : si une question ne s'applique pas à votre initiative ou n'a pas de sens à vos yeux, passez à la suivante. Si vous ne parvenez pas à vous mettre d'accord sur un résultat, choisissez soit d'inscrire la moyenne, soit de représenter la fourchette sur le diagramme. Souvenez-vous que les discussions suscitées par l'exercice sont plus importantes que l'obtention d'un résultat élevé, ou d'un résultat tout court ! Indiquez sur le diagramme tous les moments où vous avez pris conscience de quelque chose, ainsi que les désaccords. En cherchant à comprendre le pourquoi des divergences, vous pourriez découvrir des aspects importants et intéressants de la Transition ou de la façon dont votre groupe fonctionne.

Remplissez ensuite le diagramme pour chaque phrase (le 5 se trouve à l'extrémité et le 1 au centre). Commencez par la question 1, en haut, et continuez avec la 2, 3, 4, etc. dans le sens des aiguilles d'une montre. Recommencez un nouveau diagramme pour chacun des 9 domaines. Au final, vous obtiendrez pour chaque domaine quelque chose qui ressemble un peu à l'exemple ci-dessous.



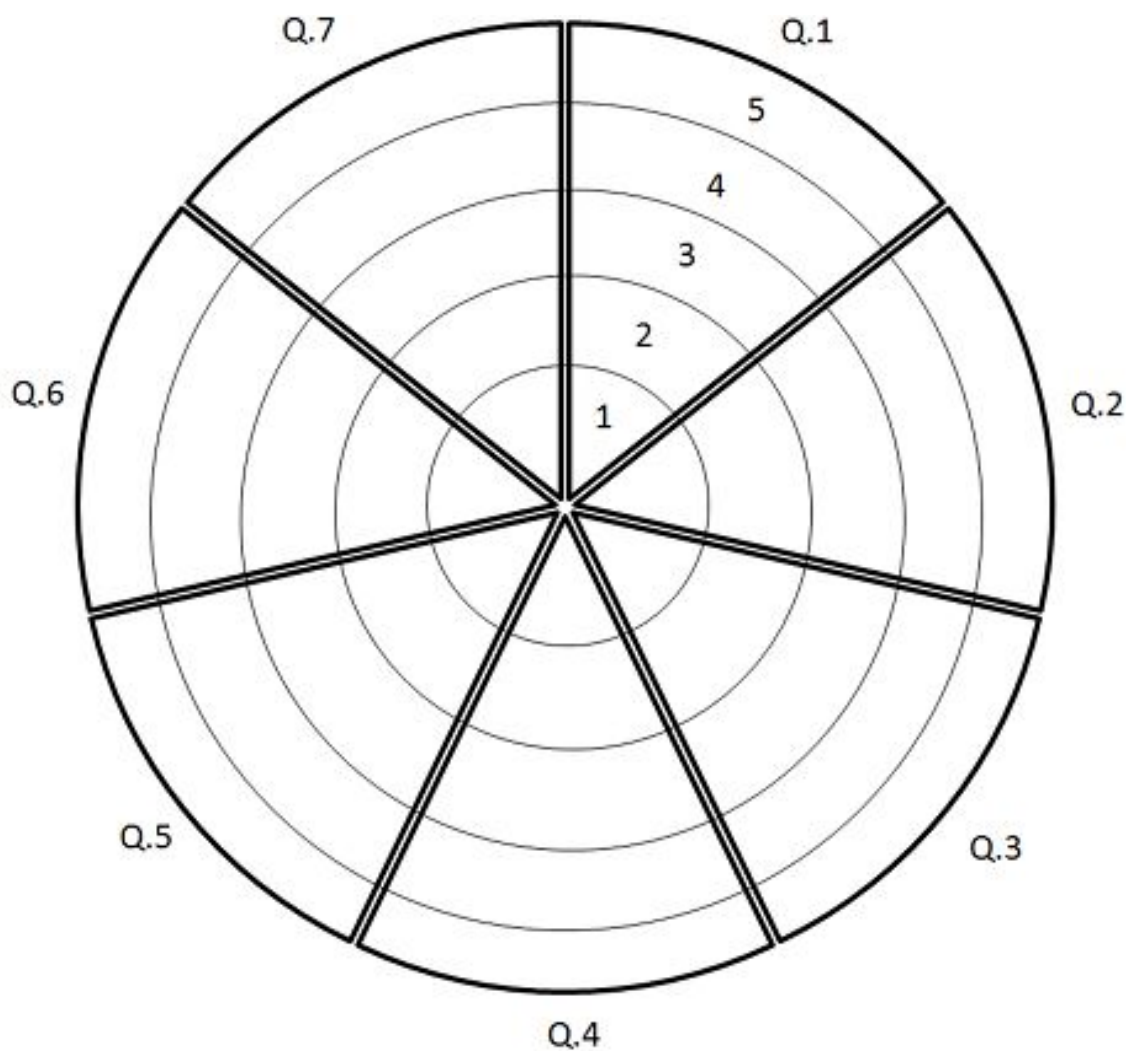
Il peut être intéressant de mener cet exercice régulièrement (chaque année par exemple) pour comparer vos résultats. Il est en effet difficile de mesurer ou d'évaluer la Transition, et cet exercice est une façon de le faire. N'hésitez pas à ajouter d'autres phrases qui pourraient vous aider à évaluer votre état de santé. Bon amusement ! Vous pouvez également ajouter vos notes dans votre profil, sur le site du Transition Network: <https://transitionnetwork.org/do-transition/healthcheck/>

Vous serez ainsi en mesure de suivre la progression de votre initiative. Le Transition Network de son côté pourra identifier des besoins pour lesquels développer de nouvelles ressources d'assistance.



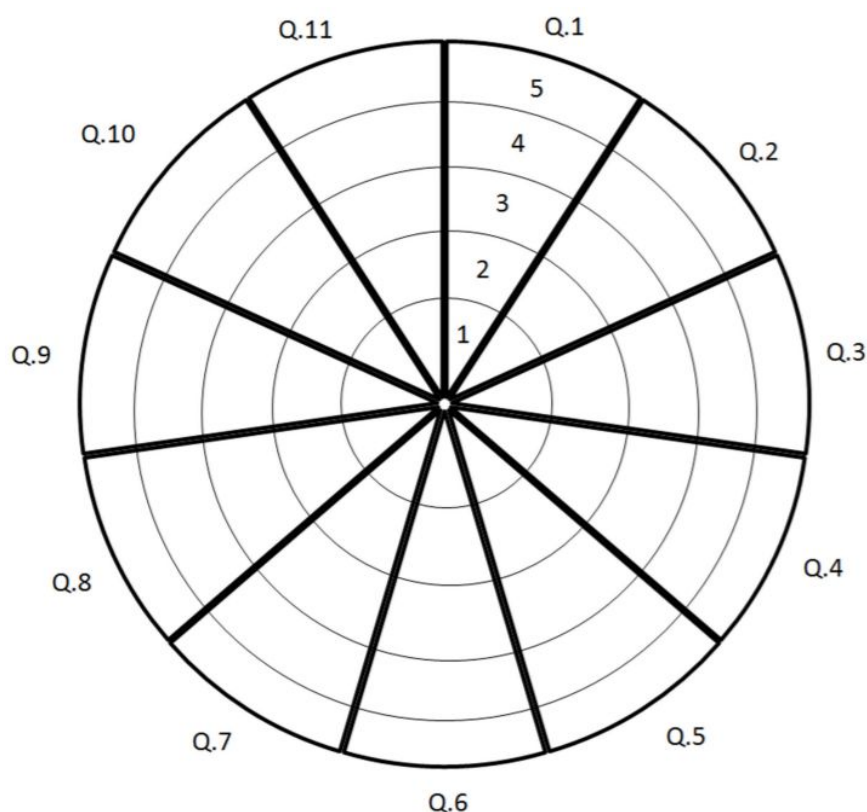
ACTIVITÉ

- 1) Comment lancer la Transition : démarrer un groupe initiateur
1. Nous avons un groupe initiateur/noyau composé de 4 à 15 personnes
 2. Notre groupe a la même vision de la Transition et de son importance
 3. Notre groupe s'est inscrit sur le site du réseau international ou d'un réseau national
 4. Nous avons pris contact avec les initiatives de Transition qui nous entourent
 5. Nous avons réfléchi aux différents domaines d'action que nous souhaitons couvrir et nous estimons couvrir une variété idéale et réaliste de projets
 6. Nous avons identifié les opportunités et défis liés à la Transition au sein de notre communauté
 7. Au moins une personne de notre groupe dispose d'une expertise approfondie sur la Transition, car elle a suivi des formations, lu les livres ou parcouru les sites Web



2) Un groupe en bonne santé

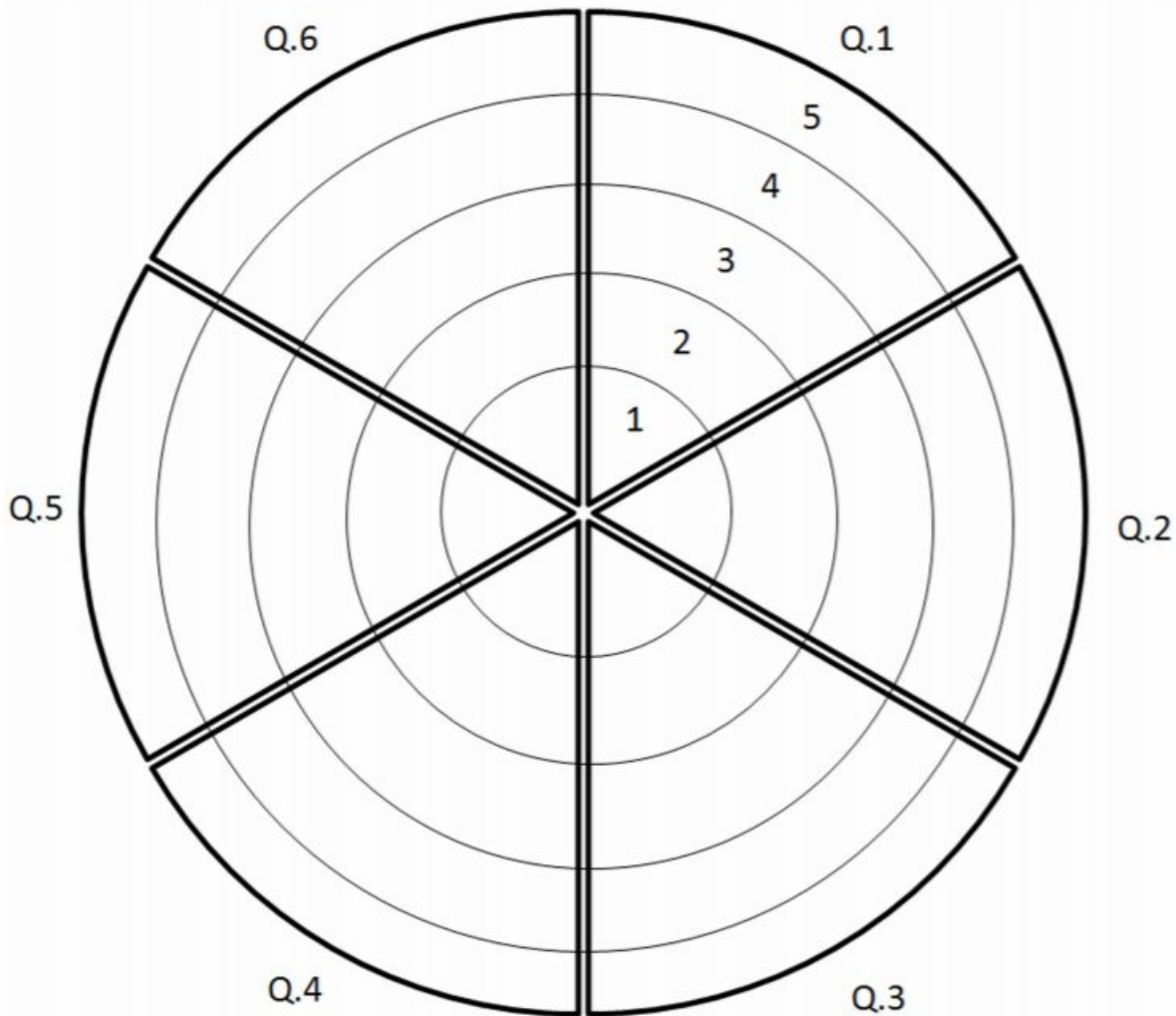
1. Notre groupe s'est mis d'accord sur des objectifs clairs
2. Notre groupe obtient des résultats tangibles
3. Les membres comprennent bien leurs responsabilités et leurs rôles
4. Nous nous sommes mis d'accord sur une charte (principes ou méthodes de travail)
5. Nous nous sommes mis d'accord sur des processus clairs pour prendre, noter et suivre les décisions
6. Nos réunions sont efficaces et nous avons un ordre du jour, des échanges et un compte-rendu clairs
7. Nous consacrons du temps en réunion à réfléchir à la façon dont nous travaillons ensemble
8. Nous avons réfléchi à la façon dont nous pouvons animer/faciliter nos réunions
9. Nous avons parlé de la répartition du pouvoir et des responsabilités au sein du groupe et nous sommes parvenus à un accord
10. Des processus ont été mis en place pour intégrer de nouvelles personnes et permettre aux membres actuels de se retirer
11. Nous avons pu gérer de façon satisfaisante les différences ou les conflits qui se sont présentés à nous



ACTIVITÉ

3) Notre vision

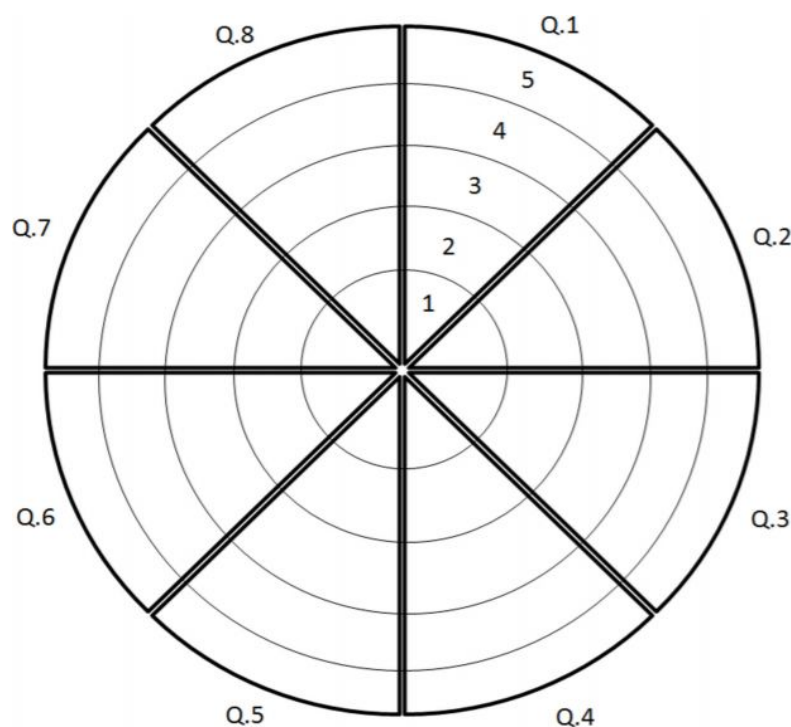
1. Nous partageons une vision commune des défis (comme la raréfaction des ressources, la pollution, les inégalités, la vulnérabilité économique) qui nous imposent d'imaginer l'avenir autrement
2. Notre groupe partage une vision commune de l'avenir de notre territoire
3. Notre vision est positive, enthousiasmante et plausible
4. Nous avons réfléchi et compris comment inclure d'autres points de vue
5. [Groupe avancé] Nous comprenons la nécessité d'adopter un plan pour un avenir positif qui soit suffisamment souple pour pouvoir s'adapter à l'inconnu
6. [Groupe avancé] Nous avons impliqué les habitants de notre territoire dans la recherche d'une vision positive de l'avenir



ACTIVITÉ

4) L'implication de la communauté

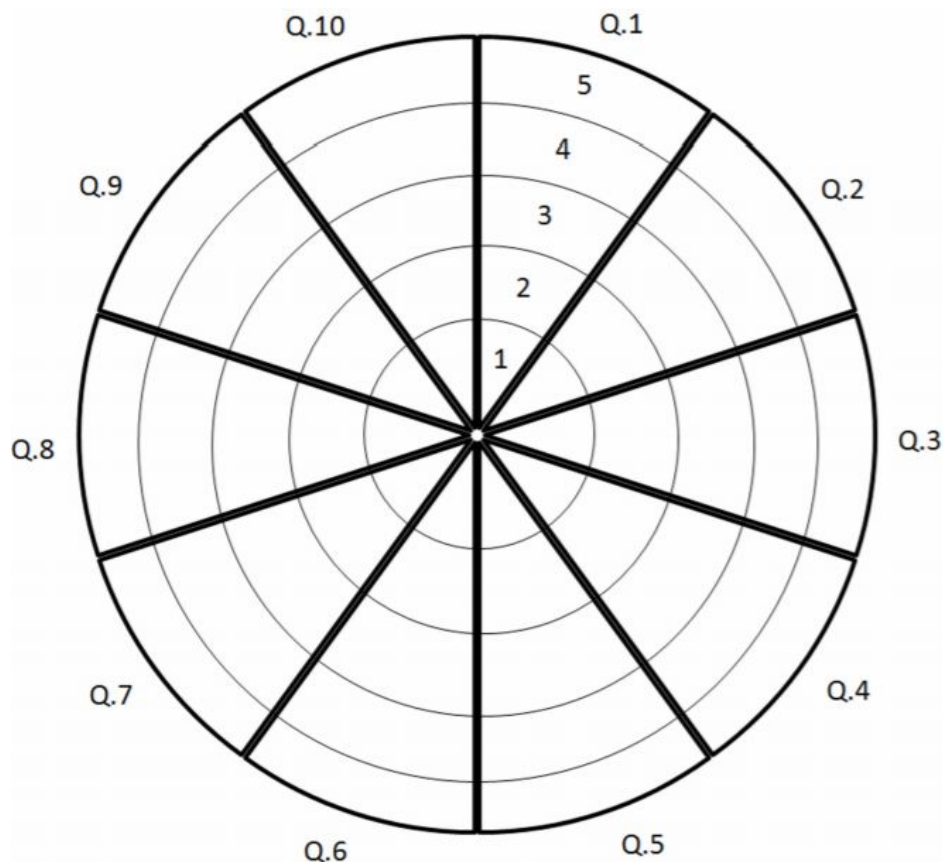
1. Nous savons qui habite sur notre territoire, comment communiquer avec ces personnes et les impliquer de façon sensée dans notre groupe/nos projets
2. Nous libérons du temps pour être à l'écoute de ce qui est important aux yeux des membres de notre communauté
3. Nous comprenons les préoccupations et problèmes actuels locaux et nous pouvons y associer un message de Transition
4. Nous avons recours à divers styles et types de campagnes de sensibilisation et de méthodes d'implication (a) pour des personnes qui se situent à différentes étapes du changement (b) pour différents groupes culturels et démographiques (c) sur des sujets différents (d) pour des personnes qui fonctionnent avec la tête, le cœur ou les mains
5. Nous savons comment organiser des événements amusants, motivants, participatifs et créateurs de liens
6. Nous faisons passer des messages collectifs (pro-sociaux et environnementaux), tout comme des messages centrés sur l'individu (avantages pratiques) pour motiver et impliquer les individus
7. Nous avons utilisé le forum ouvert et/ou des processus similaires pour recueillir des idées et accroître l'implication de la population locale
8. Nous faisons la promotion et la publicité de nos événements et projets via les médias locaux adaptés



ACTIVITÉ

5) Les réseaux et partenariats

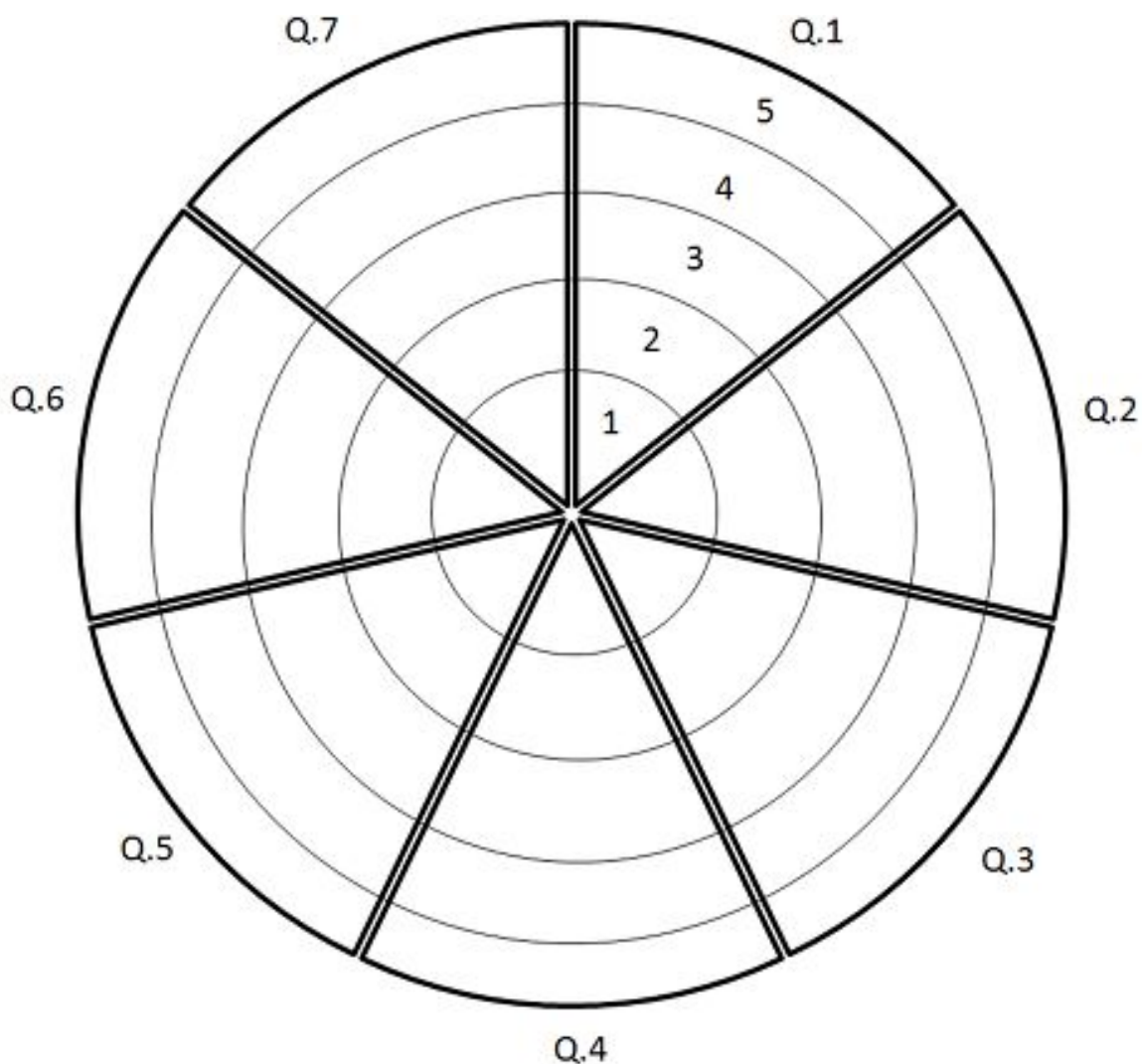
1. Nous avons noué des liens avec des organisations locales clés écoles, entreprises, comités de quartier, associations locales
2. Nous avons réfléchi aux partenariats possibles et à leurs objectifs
3. Nous faisons l'effort d'agir en partenariat avec d'autres groupes ou organisations
4. Nous avons pris contact avec les collectivités locales
5. Certains des membres de l'initiative vivent sur notre territoire depuis de nombreuses années
6. D'autres groupes considèrent que notre initiative est positive, ouverte et utile
7. Nous collaborons avec divers types de groupes locaux (divers au niveau des revenus, des origines ethniques, des générations, etc.)
8. Nous avons pu gérer les difficultés qui sont survenues dans nos relations avec d'autres groupes (dans le cas où cela s'applique)
9. [Groupe avancé] Nous avons défini un plan stratégique sur la mise en réseau et les partenariats
10. [Groupe avancé] Nous faisons la promotion du travail d'autres groupes dans notre région



ACTIVITÉ

6) Réfléchir et célébrer

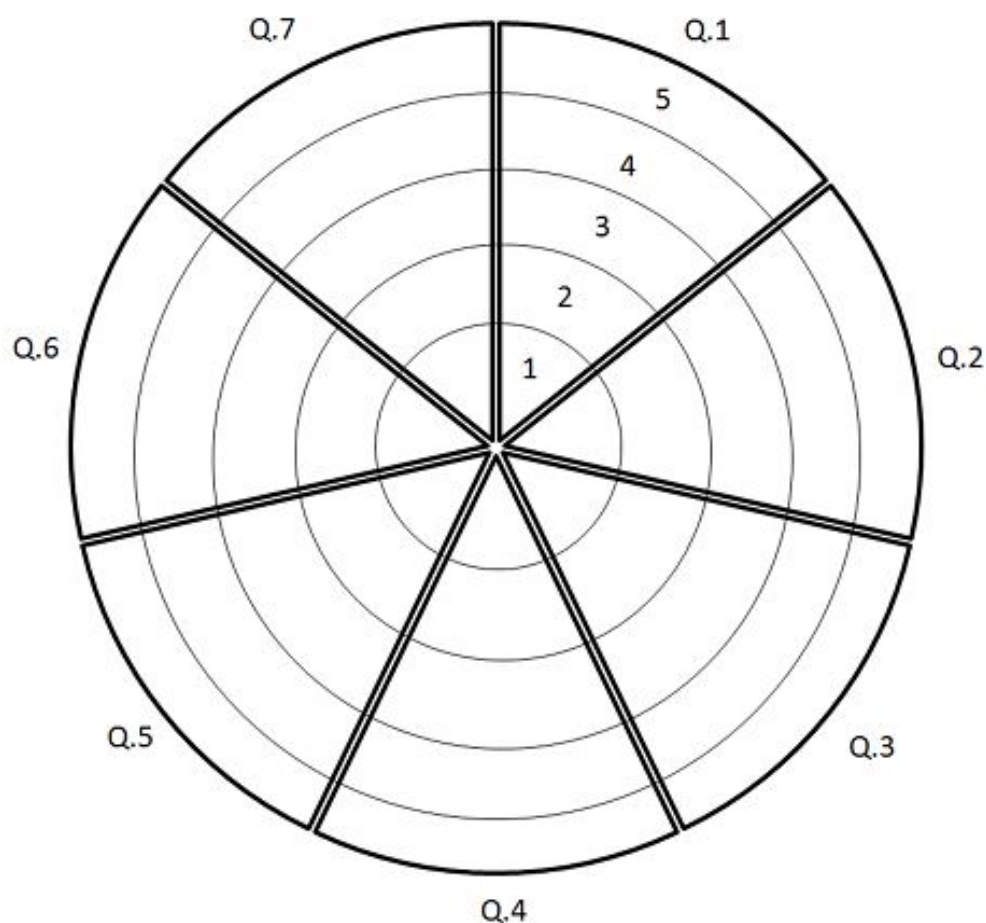
1. Nous tenons les bénévoles/membres du groupe, les voisins et les différentes parties prenantes au courant de nos actions
2. Nous prenons le temps de célébrer nos réussites
3. Nous prenons le temps d'apprendre à nous connaître
4. Nous libérons du temps/de l'espace pour l'apprentissage et la réflexion
5. Nous sommes prêts à travailler avec des personnes hors du groupe/réseau et à apprendre de leurs pratiques
6. Nous avons mis en place un système qui nous permet de suivre et d'évaluer notre fonctionnement, et nous utilisons ces conclusions pour adapter notre stratégie
7. Nous adoptons une attitude créative par rapport à l'expérimentation et nous tirons les leçons de nos échecs



ACTIVITÉ

7) Projets pratiques

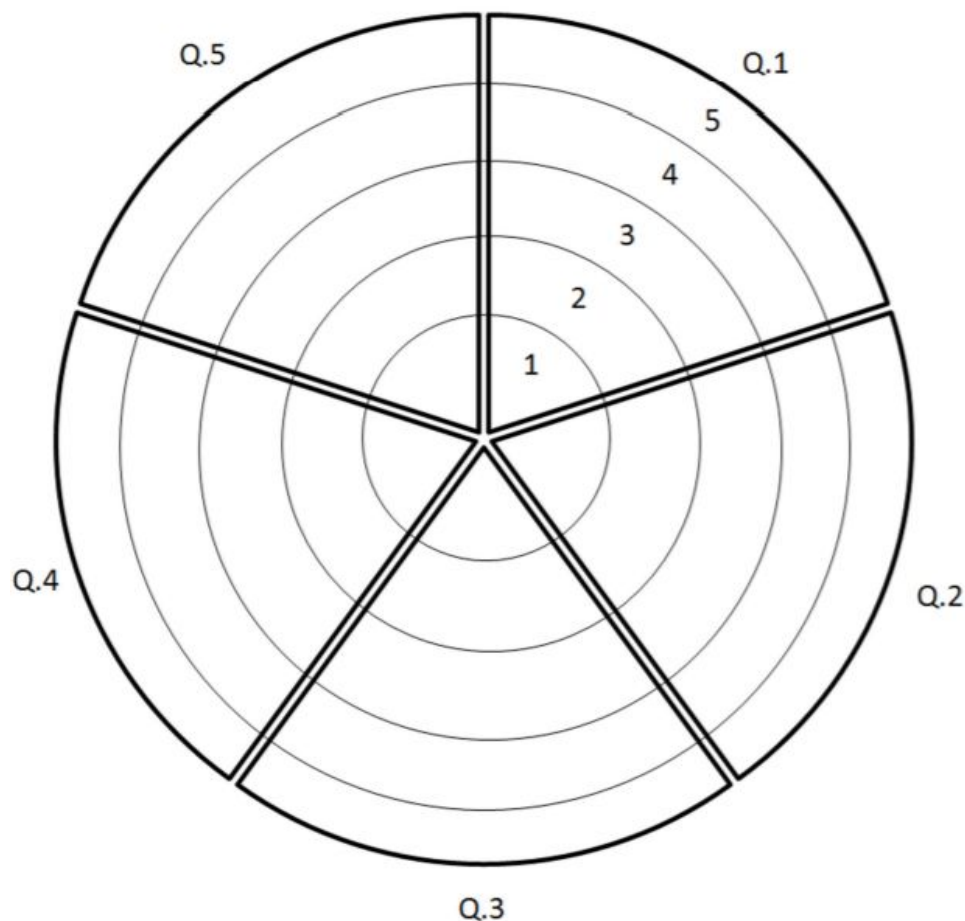
1. Nous menons toute une série de projets pratiques bénéfiques à la population locale
2. Nos projets sont pertinents et accessibles aux personnes qui ont des revenus faibles, un handicap ou qui proviennent d'une culture différente
3. Nous cherchons activement à faire tomber les obstacles à la participation (par exemple, en impliquant les gens dans la conception d'un projet, en pratiquant une communication inclusive, en donnant accès aux bourses, crèches, etc.)
4. Nos projets sont encadrés par des structures juridiques et de gouvernance et nous comprenons nos responsabilités juridiques
5. Nous avons les compétences nécessaires pour gérer et mettre en place efficacement nos projets
6. Nous savons qui, au niveau local, a de l'expertise et comment l'utiliser
7. [Groupe avancé] Les projets et entreprises que nous créons offrent des moyens de subsistance à des habitants du territoire



ACTIVITÉ

8) Transition intérieure

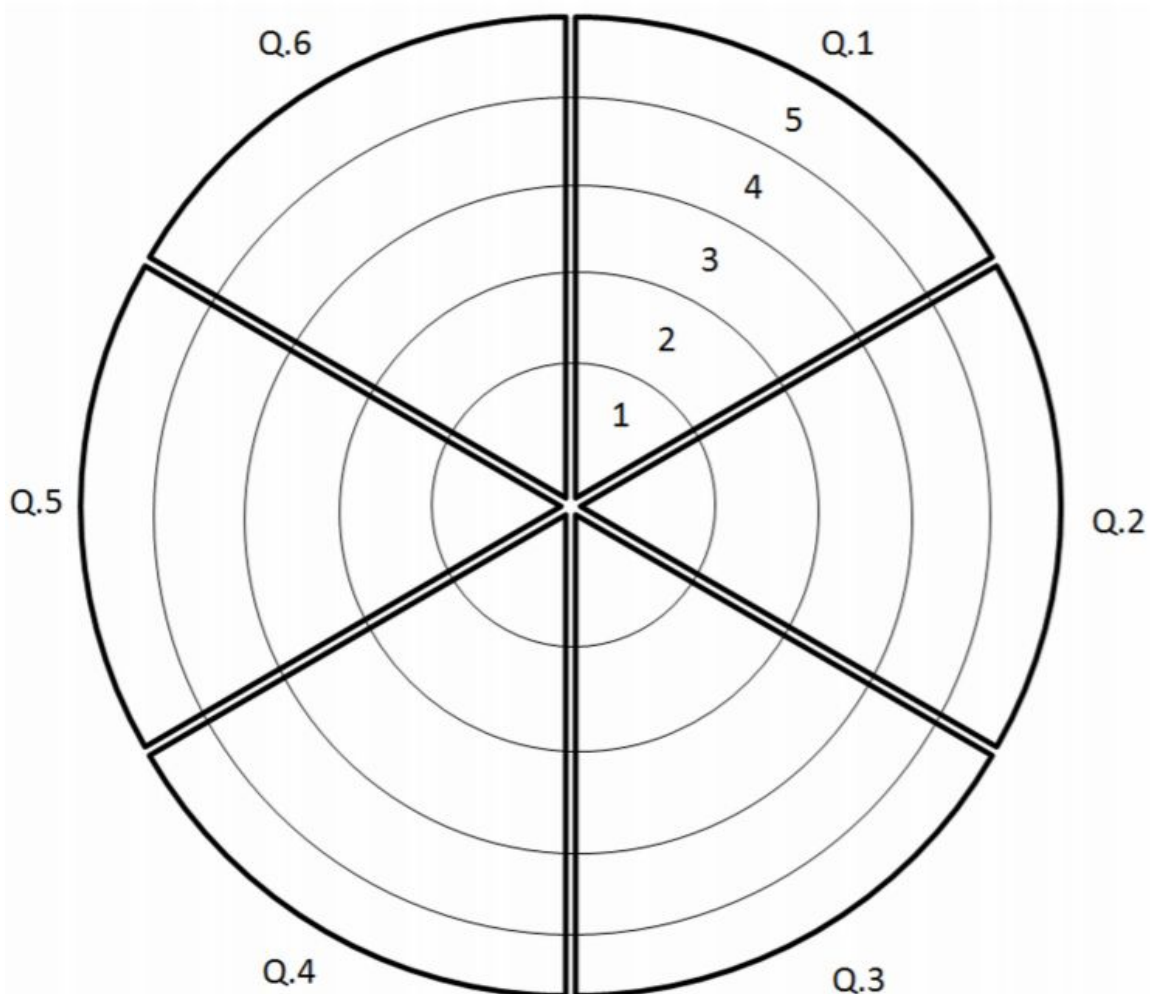
1. Nous sommes conscients de la signification et de la profondeur émotionnelles des points soulevés par la Transition et nous savons comment les gérer
2. Nous nous inquiétons régulièrement, que ce soit au niveau de l'individu ou du groupe, de notre résilience personnelle et des risques d'épuisement
3. Nous comprenons l'importance des dimensions intérieures et extérieures de la Transition et nous pouvons inclure de façon accessible la dimension intérieure dans nos projets
4. Nous avons créé des structures de soutien pour nous-mêmes et pour les autres personnes impliquées dans la Transition (individuelles ou en groupe)
5. Au sein de notre groupe, nous consacrons du temps à accroître la confiance et à approfondir nos relations



ACTIVITÉ

9) Partie d'un mouvement

1. Nous apprenons des autres initiatives du mouvement de la Transition
2. Nous avons établi un canal de communication avec notre réseau régional et/ou avec le réseau international
3. Quand nous faisons quelque chose qui pourrait inspirer d'autres initiatives, nous partageons nos connaissances
4. Nous participons à des conférences ou des événements (ou des webinaires en ligne ou des formations) proposés par le réseau régional ou international
5. Nous veillons à ce que les coordonnées de notre initiative soient à jour sur le site du Transition Network
6. Tous les membres du groupe sont abonnés à la newsletter du Transition Network



Fin !