

Introduction à la permaculture

Stage de 3 jours

Dates : du 15 au 18 février 2016

Lieu : Le Labo - Le Mans

du 15 au 18 février 2016 - à Jupilles

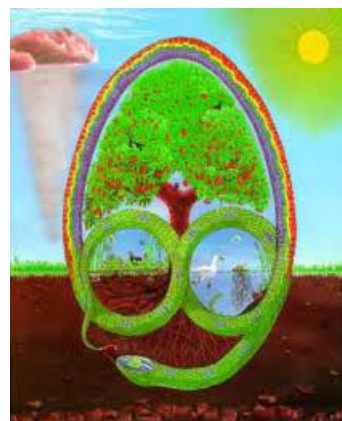
Connaissez vous la permaculture ?

La permaculture est une science du «design», un art de la conception, que l'on peut appliquer aussi bien aux systèmes agricoles, aux maisons, à l'énergie, à l'eau ou à l'organisation des groupes. Elle permet aux individus de créer un cadre de vie qui intègre harmonieusement les activités humaines avec l'écosys-

tème.

L'idée est de s'inspirer des principes du vivant pour tenter de concevoir des systèmes soutenables.

Appliquer les principes de permaculture à nos vies, c'est ouvrir de nouvelles perspectives qui combleront à la fois les têtes, les mains et le coeur...



Objectifs pour les participants

Cette formation est ouverte à toute personne souhaitant découvrir la



permaculture.

A l'issue du stage, les participants connaîtront les bases de la permaculture. Ils seront capables de les appliquer chez eux, par la technique du "design", pour améliorer leur

cadre de vie et sauront où trouver les informations et connaissances pour aller plus loin.

Programme des 3 jours

Programme théorique :
Pour la partie théorique les participants seront sollicités par des processus participatifs et interactifs, des jeux, des échanges ...

- Introduction / Éthique / Principes / Dynamique et interdépendance des éco-

systèmes
- Méthodes de conception permaculturelle
- Un mouvement international et transition

Programme pratique :
Exercice de conception permaculturelle / Atelier pratique de mise en œuvre.

Au jardin : découverte de quelques plantes, les auxiliaires, l'eau ...

Permaculture humaine : quelques éléments pour établir des relations de bienveillance

Renseignements et Inscriptions
Fréda Ménétrier - Tél : 06 59 28 59 36
Mail : contact@escampe.fr

Informations pratiques

- LIEU : Ecoleiu Crocus - La Hurèlerie - 72500 Jupilles
- HORAIRES : 9h00/12 h00 – 14h/17h30
- Nbre DE PARTICIPANTS : maximum 12 personnes
- REPAS : nous fonctionnons en auto gestion ; les repas sont confectionnés ensemble, végétarien et avec des produits de préférence local et bio.
- TARIF : pour la formation participation en conscience avec un prix indicatif de 100€/personnes + à prévoir les frais d'hébergement + repas et adhésion à l'Escampe. Pour l'hébergement, contacter Fréda
- L'inscription au stage se fait auprès de « L'Escampe » et est effective suivant le nombre d'inscrits.
- Date limite des inscription : le 10 février 2016.
- Accueil possible dès le dimanche 14 février en fin de journée.
- Dans le cas où vous devez venir en train , les gares les plus proches sont Ecommoy ou Château du Loir.



Crocus permaculture
un écoleiu de partage
ouvert à tous



Intervenante : Fréda Ménétrier

Environnementaliste de formation, je suis sortie des sentiers battus portée par l'envie d'être au plus proche des valeurs qui m'animent. De par ma sensibilité à la Nature j'ai choisi de faire partie de la solution. Je suis allée à la rencontre de la permaculture, d'abord en Argentine où je me suis formée (CCP). Puis à Jupilles (72500), depuis 2009 où j'ai la grande joie de m'occuper d'un verger que je conduis en agriculture naturelle. Je suis pleinement dans l'action et je partage mon enthousiasme en ouvrant le lieu Crocus, aux visites. J'organise des formations et je m'investie au sein de l'association l'Escampe.

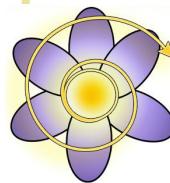


Organisateurs



L'Escampe : association locale de promotion et de mise en pratique de la permaculture

Crocus, un verger naturel et un lieu en évolution selon l'éthique de la permaculture depuis 1992,



L'Escampe : www.escampe.fr
Ecoleiu Crocus : www.crocus-permaculture.org