

# ***Stages 2015***



## ***à la Fleyssière***

***Communauté de l'Arche  
de Lanza del Vasto***

***34650 Joncels, tél : 04 67 44 40 90***

***[www.arche-nonviolence.eu/fleyssiere](http://www.arche-nonviolence.eu/fleyssiere)***

En cas de difficulté de nous joindre par téléphone :  
[katharina.fleyssiere@yahoo.fr](mailto:katharina.fleyssiere@yahoo.fr)

Attention : L'ordre des stages n'est qu'en partie chronologique !

# ***Danses - Vacances***



## ***Danses traditionnelles***

du samedi **11 juillet** 14h30 au mercredi **15** au matin

**Patrick Jaussaud** offre un stage de danses traditionnelles des diverses régions des pays de l'Est, ouvert aux danseurs de tous niveaux. Débutants et initiés trouveront une pédagogie alliant technique et intelligence du corps. Patrick Jaussaud sait communiquer, dans la convivialité et la bonne humeur, la dimension intérieure de la danse.

Il propose 2 heures de danses le matin et 2 heures l'après-midi. Il y aura également des moments de temps libre pour le repos, la balade, prendre des notes (des danses) ... En veillée, nous nous retrouverons pour des danses de tous pays.

Arrivée à partir de 14h30, début du stage 16h. Apporter des chaussures sans talon pour la danse (plancher bois).

**Participation aux frais** : 250 € tout compris (120€ pédagogie et cd, 130€ hébergement et repas) **Arrhes** : 80 € à l'ordre de 'Association La Fleyssière'. En cas de problème financier, contactez-nous et cherchons ensemble une solution.

**Renseignements et inscription** : Patrick Jaussaud,  
2 ch. des Pontils, 11410 Molleville ; tél : 04 68 23 96 33  
pjaussaud@laposte.net



## ***Danses traditionnelles des pays de l'Est***

du dimanche **9 août** au soir au samedi **15** au matin

Nous vous invitons à vous laisser emporter par les rythmes des Balkans et à découvrir la joie de danser ensemble dans cette salle aux grandes arches de pierre.

**Patrick Jaussaud** enseigne la danse traditionnelle avec professionnalisme et passion depuis de nombreuses années. Sa pédagogie s'adresse à tous les niveaux, du débutant au danseur confirmé. Il propose 3 heures de danses le matin et 3 heures l'après-midi (avec une petite pause). En soirée, danses de bal de tous pays, dans une ambiance conviviale.

**Participation aux frais** : 350€ tout compris (150€ pédagogie et cd, 200€ hébergement et repas) **Arrhes** : 100 € à l'ordre de 'Association La Fleyssière' En cas de problème financier, contactez-nous et cherchons ensemble une solution.

**Renseignements et inscription** : Patrick Jaussaud, 2 chemin des Pontils, 11410 Molleville. Tél : 04 68 23 96 33 ; pjaussaud@laposte.net



## ***A l'écoute de la Terre en nous***

### ***Atelier d'écologie profonde***

du samedi **18 juillet** au soir au jeudi **23** au matin

La méthode de Joanna Macy, (Le Travail qui Relie), nous invite à nous reconnecter à nos sensations intérieures les plus anciennes, de faire partie d'un tout avec la Terre et la Nature, en un mot : de nous relier à notre écologie profonde. Il s'agit d'ouvrir le champ de ressources spirituelles et psychologiques nécessaires pour faire face à la situation planétaire actuelle. En explorant et accueillant notre appartenance au Vivant, nous retrouvons nos racines et notre véritable nature.

Je propose différentes pratiques pour transformer notre inquiétude justifiée en engagement créatif. Ce voyage expérientiel, d'où émerge notre éco-conscience, fait appel à toutes les dimensions de l'être humain: mentale, émotionnelle, physique, spirituelle, ainsi qu'à notre capacité d'action dans le monde.

**Animatrice : Claire Carré** est formée en sciences de l'environnement, et à différentes techniques corporelles complémentaires. Enseignée par Joanna Macy, elle donne des ateliers d'Écologie profonde depuis 1994.

**Participation** : participation responsable de 180 à 280 € pour l'atelier, 165,50€ hébergement et repas.

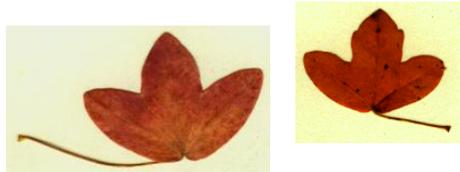
**Arrhes** : 100 € à l'ordre de 'Roseaux Dansants'.

L'argent ne doit pas être un obstacle à votre présence, pour les petits budgets, contactez Roseaux Dansants.

**Renseignements et inscription** : Roseaux Dansants,  
67 Avenue Gravelle, 94220 Charenton-Le-Pont

Tél : 09 53 07 45 72. [roseaux.dansants@gmail.com](mailto:roseaux.dansants@gmail.com)

**Pour en savoir plus** : Le Travail qui Relie, la méthode de Joanna Macy,  
[www.joannamacy.net](http://www.joannamacy.net)



## ***Yoga et ressourcement dans la nature***

*du samedi 1 août au soir au samedi 8 au matin*

Nous rentrerons progressivement dans le yoga du corps et de l'esprit afin de pouvoir augmenter notre énergie vitale, lâcher des tensions et retrouver un vrai bien-être.

Les méditations en plein air et les balades sur les chemins caillouteux de ce pays sauvage nous permettront d'apprécier cette belle nature qui nous entoure et de nous sentir en communion avec elle.

Les après-midi, nous proposons en atelier :

- Cheminer sur la voie de la méditation : principes et bienfaits
- Découverte de la Bhagavad-Gîtâ, un des textes fondamentaux de la philosophie indienne

Durant le stage il y aura également des moments de temps libre afin de favoriser la détente et le repos.

Apporter des chaussures de marche et vêtements adaptés aux différentes activités et, si possible, un tapis de yoga.

**Animateurs : Margarete Hiller**, membre de l'Arche, professeure de yoga et formatrice.

**Jean-Baptiste Libouban** : Membre de l'Arche et passionné de randonnées.

**Participation aux frais** : 430 € tout compris (195,50€ pédagogie, 234,50€ hébergement et repas)

**Arrhes** : 100 € à l'ordre de 'Association La Fleyssière'

**Renseignements:** Margarete Hiller, La Fleyssière, 34650 Joncels, tél : 04 67 57 38 35. [hillermargarete@yahoo.fr](mailto:hillermargarete@yahoo.fr)

**Inscription** à l'aide du bulletin ci-joint.



# ***Travailler l'argile***

## ***dans la présence à soi-même***

du dimanche **9 août** au soir au samedi **15** au matin

**Goûter le plaisir du contact avec l'argile** : Le stage est ouvert à toute personne ayant le désir d'aller à la découverte de cette matière riche de possibilités. Je vous propose un travail de façonnage, et pour ceux qui le souhaitent nous expérimenterons le tournage. Quelques exercices méditatifs nous aideront à aller à la rencontre du « creux du pot ».

Le stage se déroulera dans le cadre de notre belle nature et dans un esprit de convivialité.

Apporter des vêtements adaptés au travail de l'argile.

**Animateur** : **Fernando Gonzalez Urrejola**, membre de l'Arche et céramiste

**Participation aux frais** : 380 € tout compris (170€ pédagogie et matériel, 200€ hébergement et repas)

**Arrhes** : 100 € à l'ordre de 'Association La Fleyssière'

**Renseignements**: Fernando Gonzalez, La Fleyssière, 34650 Joncels, tél : 0467 57 38 35

**Inscription** à l'aide du bulletin ci-joint.

potlaflayssiere@yahoo.fr



## ***Comment interpréter ses rêves***

du jeudi **27 août** au soir au dimanche **30** vers 14h

Apprendre un langage oublié, s'initier aux symboles qui viennent de nos profondeurs et découvrir ainsi cet autre soi-même qui vit en nous, tel est le programme passionnant que je vous propose de partager par des temps d'écoute et de formation collectifs. Mon approche des rêves est avant tout humaniste, apprentissage de l'accueil de soi, de l'écoute intérieure, traduction scientifique, artistique et spirituelle des messages venus de notre ombre lumineuse.

Nous aborderons plus particulièrement les thèmes suivants : les combats, les animaux, les couleurs.

**Animateur : Bernard Vanmalle**, membre de l'Arche, artiste formé à la psychanalyse jungienne, pédagogue et poète.

**Participation aux frais** : 105 € hébergement et repas, 100 € pédagogie.  
**Arrhes** : 80 € à l'ordre de 'Association La Fleyssière'

**Renseignements et inscription** : Bernard Vanmalle, 12 rue Léandre Féraud, 83670 Varages

Tél : 04 94 37 57 89 ; mail : [vanmalle@orange.fr](mailto:vanmalle@orange.fr)

Pour en savoir plus : [www.vanmalle.com](http://www.vanmalle.com) (partie atelier)

# ***Danse expression ou improvisation dansée***



du jeudi **27 août** au soir au dimanche **30** vers 15h

Ce stage propose une expérience de découverte de soi au travers de la danse improvisée. Nous irons d'exercice en exercice, comme dans un voyage, expérimentant la création spontanée dans le présent, soutenue par la musique, l'espace, des consignes simples et la dynamique du groupe. Ce voyage en soi-même et vers les autres, réveille la sensibilité et la conscience de l'environnement, développe notre capacité à faire des choix ... Le stage est ouvert à tous.

**Animatrice : Claire Moussalli Martinet** est née et a grandi à l'Arche. Elle a élaboré son outil de travail au cours de 20 années d'enseignement, s'inspirant de différentes approches du mouvement : yoga, danse libre avec Malkowsky, biodanse, danse contemporaine...

**Participation aux frais** : 105 € hébergement et repas, pédagogie entre 60 et 100€ selon les possibilités.

**Arrhes** : 80 € à l'ordre de 'Association La Fleyssière'

**Renseignements** : Claire Moussalli : 06 86 11 15 71 ;  
cdmartinet@gmail.com

**Inscription** à l'aide du bulletin ci-joint.

# ***Retraite Méditation et Santé***

du samedi **20 juin** au soir au samedi **27** au matin

La retraite, guidée par des **engagés monastiques du Village de Pruniers**, est ouverte à tous ceux qui s'intéressent à la méditation pour améliorer leur santé. Exercices revitalisants centrés sur la respiration et l'énergie interne, tels que la marche, les mouvements de pleine conscience, ... Repas légers pour nous désintoxiquer, pour mieux nourrir notre cerveau et rester lucides et en éveil, quelles que soient les situations.

**Renseignements et inscription** : Jacqueline et Jean Marc : 04 90 24 80 42 - 06 30 67 69 95 ;  
mail : sanghassudest@laposte.net. (Aussi pour le **weekend Pleine Conscience en septembre.**)



## ***Entre le Ciel et la Terre avec frère Doji***

du samedi **6 juin** au soir au jeudi **11** après-midi

La vocation de chaque être humain est d'être debout entre le ciel et la terre. Nous sommes ce canal, chaque partie de notre corps à sa manière participe de cette circulation. La maladie est un ralentissement de ce flux.

A travers des exercices de pleine conscience du corps statique et en mouvement ainsi que des enseignements sur la symbolique des différents organes, nous apprendrons à détendre et ouvrir tous les circuits de manière à être en contact profond avec le cosmos.

Pour plus d'informations, **contacter** : Retraites Thay Doji Sud :  
marcherdanslinstant@gmail.com

## ***Sesshin de Méditation Zen***

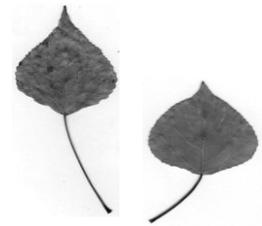
du jeudi **21 mai** au lundi **25** avec le **dojo du Puy**. Tél: 0565 71 72 90

du jeudi **24 septembre** au dim. **27** avec **Roland Rech**. Tél : 0677 18 34 50

# ***Soyons le changement que nous attendons !***

## ***Qu'est-ce que c'est la Non-violence ?***

Sessions de découverte et d'approfondissement, prévue au printemps et en octobre. Consultez : [www.arche-nonviolence.eu](http://www.arche-nonviolence.eu), voir La Borie ou La Fleyssière.



## ***Association « La Fleyssière »***

L'adhésion à l'association est obligatoire pour participer aux différents stages. La cotisation est de 6 € par personne pour une année. Ce prix est déjà inclus dans les prix de tous les stages. Vous êtes chaleureusement invités à notre prochaine AG le 28 février 2015 à 14h30.

## ***Le lieu***

La communauté de La Fleyssière est située en pleine nature, sur les plateaux sauvages et ventés du Haut Languedoc, en bordure du Larzac, dans un cadre propice au calme, grâce à son environnement paisible, loin de tout bruit.

## ***La Communauté***

Les communautés de l'Arche ont été fondées par Lanza del Vasto en 1948, après sa rencontre avec Gandhi. Depuis ce temps, les membres de l'Arche, vivant ou non en communauté, essaient de vivre la non-violence dans tous les aspects de la vie. Ils expérimentent une forme de vie tournée vers le service, le partage, la simplification des besoins, l'approfondissement spirituel et l'engagement pour la paix et la justice.

A la Fleyssière, nous avons choisi une vie rurale, où l'on travaille la terre dans le respect de l'environnement. Nos activités principales sont la ferme, la fromagerie et le jardin biologique, l'artisanat (poterie), l'accueil et la formation (en particulier enseignement du yoga), ainsi que les tâches quotidiennes de la maison.



## ***L' hébergement***

Le hameau de La Fleyssière est situé à 600m d'altitude. Veuillez prévoir des habits chauds, même en été. L'hébergement est simple et rustique, en dortoir ou camping. Veuillez apporter draps et sacs de couchage. Une lampe de poche est indispensable, le hameau n'étant que très partiellement électrifié. Toilettes à compost et douches sont à l'extérieur des bâtiments. Un produit anti-moustiques peut être utile. La nourriture est végétarienne, composée en partie de nos produits biologiques et locaux. Merci de venir le jour même où le stage commence. Pour la confirmation, merci de joindre une adresse mail ou une enveloppe timbrée à votre adresse.

**Pension complète : 34,50 €**

**Tarif des suppléments : Fourniture des draps 7 €.**

## ***Séjour à la Fleyssière***

En dehors des stages, nous pouvons vous accueillir tout au long de l'année pour partager avec nous quelques temps de notre vie communautaire. Si vous préférez un séjour à mi-temps ou un séjour libre, que vous soyez seul, en couple ou avec enfants, accordez-vous avec la communauté pour la participation financière. Les enfants restent sur la surveillance et la responsabilité des parents.

Nous regrettons de ne pas pouvoir accueillir vos animaux. Informations supplémentaires disponibles sur demande : [leymarie\\_i@yahoo.fr](mailto:leymarie_i@yahoo.fr)



## ***Accès***

**En train** : sur la ligne Millau-Béziers, descendre à la halte « Les Cabrils ». Une voiture viendra vous chercher si vous nous prévenez à l'avance (pas de téléphone aux Cabrils).

**En voiture par Bédarieux** : D35 Lunas, puis D138 Joncels-Joncelet. Sur le plateau, à droite, suivre « La Fleyssière ». **Par Lodève** : prendre la D 35 direction Lunas ; au col prendre à droite la D142 ; puis la 2ème à gauche la D 138 ; puis la 2ème à gauche => La Fleyssière.

# Bulletin d'Inscription

(à envoyer à La Fleyssière (session), 34650 Joncels)

Je m'inscris à la **session** suivante :

- Yoga et ressourcement dans la nature**  
du **samedi 1 août** au soir au **samedi 8** au matin
  
- Travailler l'argile dans la présence**  
du dimanche **9 août** au soir au samedi **15** au matin
  
- Danse expression ou improvisation dansée ...**  
du jeudi **27 août** au soir au dimanche **30** vers 15h

**Nom, prénom et adresse** (s.v.p. lisible): .....

.....  
.....  
.....  
.....

**mail** : .....

**Tél** : .....

J'arriverai en train. Gare : .....

horaire d'arrivée : .....

J'arriverai en voiture.

Je dors en dortoir.

Je dors sous tente personnelle.

Je joins un **chèque** de 100 € (arrhes à l'ordre de : Association La Fleyssière, non remboursable en cas de désistement moins de 15 jours avant le stage).

---

(signature)